

# 区民のための健康教室

現代は長寿の時代であるとともに生涯現役の時代でもあります。「骨粗鬆症」「骨折」「転倒予防」の最新の研究をご紹介します。みなさんが健やかな毎日を送るために「骨をきたえる」お話をさせていただきます。

※ 当日は予約の必要はありませんので、直接会場へお越しください。

▽ 日 時 21年11月30日 月曜日 午後1時30分～午後4時

▽ 場 所 浅草保健相談センター 2階 多目的室  
台東区花川戸 1-14-16  
電話 3844-8171

▽ 教室内容

1 ビデオ鑑賞 「楽しく歩こう」

2 講演会 「骨をきたえる」について

(講師) 社会福祉法人 浅草寺病院

整形外科 竹本 知裕 先生

3 医療なん  
でも相談

(無 料) ※講演終了後相談の方がなくなり次第時間にかかわらず終了します。  
日頃、気にかかっていること、ひとりで悩んでいること、健康に関することや医療・薬に関すること、病院まで行くのは気がひけるなど、どんなことでも気軽に相談ください。

◇浅草医師会 内 科 ・ 整形外科 ・ 耳鼻咽喉科 ・ 眼 科

◇浅草歯科医師会 歯 科

◇浅草薬剤師会 薬剤師

【主 催】 社団法人浅草医師会 ・ 社団法人浅草歯科医師会  
浅草薬剤師会 ・ 台東区

【問合せ先】 浅草保健相談センター 電話 3844-8171

