

区民のための健康教室

喫煙習慣はニコチン依存、肺がん、心臓病などを引き起こす“喫煙病(依存症+喫煙関連疾患)”という全身疾患で、喫煙による死亡者数は世界で年間約500万人以上と推定されています。近年その害が認識され、喫煙率は低下傾向にあります。しかし、まだ多くの方が喫煙し「やめたくてもその方法がわからない」という現実があります。

数年前から指定医療機関では禁煙治療(保険診療)ができるようになり、大きな成果をあげています。なぜタバコをすうのか?止めるにはどうしたらよいのか?を一緒に考えてみましょう。

※ 当日は予約の必要はありませんので、直接会場へお越しください。

▽ 日 時 平成 22年11月26日金曜日 午後1時30分～午後4時
▽ 場 所 台東区花川戸1-14-16
浅草保健相談センター 2階 多目的室

▽ 教室内容

- 1 ビデオ鑑賞 「糖尿病食事療法入門」
2 講演会 「なぜタバコをすうのですか?
～ガマンしない禁煙～」

講師 服部医院

院長 山脇 功 先生



※講演終了後相談の方がなくなり次第時間にかかわらず終了します。

- 3 医療なん 日頃、気にかかっていること、ひとりで悩んでいること、健康に関
でも相談 すること、医療・薬に関すること、病院まで行くには気がひけること
などどんなことでもご気軽に相談してください。

◇浅草医師会 …… 内 科 ・ 整形外科 ・ 耳鼻咽喉科 ・ 眼 科

◇浅草歯科医師会 …… 歯 科

◇浅草薬剤師会 …… 薬剤師

【主 催】 社団法人浅草医師会・社団法人浅草歯科医師会
浅草薬剤師会・台東区

【問合せ先】 浅草保健相談センター 電話 3844-8171