

区民のための健康教室

高齢者の皆さんの健康増進においても、生活習慣の改善やストレスへの対処が大切なことは、他の世代と変わりません。これを更に実りあるものとする為に、例えば「耳の不具合では腎、目の不具合では肝に注目する」など、東洋医学（漢方）のまなざしを持つことは大変有効なことです。

当日は、予約の必要はありませんので、直接会場へお越しください。

▽日時 19年3月27日（火）

午後1時30分～4時

▽場所 浅草保健相談センター 2階 多目的室

台東区花川戸一—十四—十六

電話 3844—8171

▽教室内容

一 ビデオ鑑賞 「覚えておきたいがん知識」

二 講演 演 「高齢者のための漢方健康講座」
(講師) トータルライフクリニック本郷内科・雷門分室

馬淵 茂樹 先生

三 医療なんでも相談(無料)

日頃、気になっていること、わからず悩んでいること、病院までいくのに気がひけるなど、健康に関することや医療、薬に関するどんなことでもお気軽にご相談ください。

◇浅草医師会 内科・整形外科・耳鼻咽喉科・眼科

◇浅草歯科医師会 歯科

◇浅草薬剤師会 薬剤師

【主催】 台東区・社団法人浅草医師会・社団法人浅草歯科医師会

浅草薬剤師会

【問合せ先】 浅草保健相談センター (電話 3844—8171)