

区民のための健康教室

現代の豊富な食生活、過剰な塩分摂取、肉食中心の食生活により大腸癌、高脂血症、糖尿病、痛風の増加が虚血性心疾患を誘発させています。今回のお話で、動脈硬化の恐さとその予防をご理解いただき、人間の死亡原因の60%を締める血管障害の危険とその回避について、皆さんと一緒に考えてみましょう。

当日は、予約の必要はありませんので、直接会場へお越しください。

▽日時 18年11月29日（水）

午後1時30分～4時

▽場所 浅草保健相談センター 2階 多目的室

台東区花川戸一—十四—十六

電話 3844—8171

▽健康教室内容

一 ビデオ鑑賞 「お酒と上手につきあうために」

二 講演 「日常習慣病とその予防について」
(講師) 浅草寺病院 診療部長 雨宮 光比古 先生

三 医療なんでも相談(無料)

日頃、気になっていること、わからず悩んでいること、病院までいくのに気がひけるなど、健康に関することや医療、薬に関するどんなことでもお気軽にご相談ください。

◇浅草医師会 内科・整形外科・耳鼻咽喉科・眼科

◇浅草歯科医師会 歯科

◇浅草薬剤師会 薬剤師

【主催】 台東区・社団法人浅草医師会・社団法人浅草歯科医師会
浅草薬剤師会

【問合せ先】 浅草保健相談センター (電話 3844—8171)