

入場・参加費
無料

2011

台東区健康まつり

～健康づくりで社会を元気に！ 頑張ろう日本～

開催
日時

平成23年 **10月28日(金)・29日(土)**
午前10時～午後4時 ※健康測定は午後3時で受付終了

会場

台東区役所10階
(一部講演会を台東保健所で実施)

- ご来場は公共交通機関をご利用ください。お車でのご来場はご遠慮ください。
- 常時、手話通訳者が待機しています。
- 講演会では補聴器使用者のための磁気ループ席をご用意しています。(区役所のみ)
- 会場へはマイバッグをお持ちください。

測ってみよう 自分の体

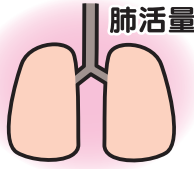
- ・受付は午後3時で終了です。
- ・当日、整理券を配布します。
- ・混雑時の測定は、全部で2時間ほどかかる場合がございます。
- ・裸足で測定するものもありますので、着脱しやすい格好でお越しください。(体脂肪・骨密度)



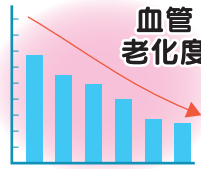
身長・体重・
体脂肪



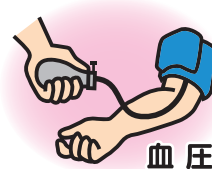
骨密度



肺活量



血管
老化度



血圧



握力

相談してみよう

なんでも聞いてみよう！
区内の医師・歯科医師・薬剤師に無料で健康相談ができます。(各相談の時間帯は裏面)



自分の
体のこと



歯のこと



薬のこと

物産展

友好都市・福島県会津美里町から2店舗出展！！
買って福島の復興を応援しましょう！
(野菜、果物、漬物、会津漆器等)



商品は当日の入荷状況により異なる場合があります

健康まつりウォーキング 不忍池コース 1時間

月 日：10月29日(土) ※雨天中止
受 付：午前10時から10時30分まで(事前申込不要)
※受付後ウォーキングの説明・準備体操後出発
受付・集合解散場所：区役所10階イベントコーナー
主 催：台東区健康推進委員会

- 主 共 催：台東区
台東区教育委員会、いきいき・たいとう推進プロジェクト協議会、下谷医師会、浅草医師会、台東区歯科医師会、台東区浅草歯科医師会、下谷薬剤師会、浅草薬剤師会
- 協 賛：台東区町会連合会、台東区民生委員・児童委員協議会、台東区老人クラブ連合会、台東区台東食品衛生協会、台東区台東環境衛生協会、台東区健康推進委員会、台東区立学校栄養士会、東京都獣医師会城北支部(台東区)
- 参加協力：T.Mねっこわーく、認知症介護家族と共に歩む桜の会、台東区立台東病院
- 物 産 展：福島県大沼郡会津美里町

パネル展示 ＊健康に関するパネル展示や体験コーナー(詳細は裏面)
体験コーナー ＊クイズラリー(参加者には記念品をプレゼント!!)

お問い合わせ

台東区役所 健康課

☎03-5246-1178



健康都市たいとう
ACTIVE & HEALTHY CITY TAITO

詳しくは裏面をご覧ください