



# 2010 台東区健康まつり

開催日時

平成22年 **11月5日(金)・6日(土)**

午前10時～午後4時

◆健康測定は午後2時半で受付終了

会場

**台東区役所 10階**

※一部講演会を台東保健所で実施

※ご来場は公共交通機関をご利用ください。

**入場・参加費無料**

ゴミ減量のため、ご来場の際は手提げ袋をご持参ください。  
手話通訳があります。ぜひ、みなさまお誘いあわせのうえご来場ください。  
皆様のご来場をお待ちしております。

**内容**

詳しくは裏面をご覧ください

◆ **各種健康測定** (体脂肪・骨密度・血管老化度など)  
※午後2時半で受付を終了します。  
※混雑時の測定は、全部で2時間ほどかかる場合がございます。  
※裸足で測定するものもありますので、着脱しやすい格好でお越しください。

◆ **健康に関するパネル展示とクイズラリー**

◆ **医師・歯科医師・薬剤師などによる健康相談コーナー**

◆ **友好都市による物産展** など

クイズ参加者には、  
もれなく参加記念品を  
プレゼント!

- 主 催：台東区
- 共 催：台東区教育委員会、いきいき・たいとう推進プロジェクト協議会、下谷医師会、浅草医師会、台東区歯科医師会、台東区浅草歯科医師会、下谷薬剤師会、浅草薬剤師会
- 協 賛：台東区町会連合会、台東区民生委員・児童委員協議会、台東区老人クラブ連合会、台東区台東食品衛生協会、台東区台東環境衛生協会、台東区健康推進委員会、台東区立学校栄養士会、東京都獣医師会城北支部(台東区)
- 参加協力：TMねっこわーく、台東区脳卒中中等中途障害者作業所あひるの家、認知症介護家族と共に歩む桜の会、台東歯科技工士会、鶯谷健診センター
- 物産展：福島県大沼郡会津美里町

お問い合わせ：台東区役所 健康課 電話03(5246)1178



健康都市たいとう  
ACTIVE & HEALTHY CITY TAITO

# [2010 台東区健康まつり] ～催しもの～



健康都市たいてう  
ACTIVE & HEALTHY CITY TAITOH

## 測定コーナー (無料)

健康測定 (身長・体重・体脂肪・血圧・握力・肺活量・血管老化度・骨密度・健康相談)

国民健康保険課庶務係・鶯谷健診センター

## 相談コーナー (無料)

医師会による相談コーナー	下谷医師会・浅草医師会	5日・6日	午後1時～午後4時
歯の健康相談コーナー	台東区歯科医師会・台東区浅草歯科医師会 保健サービス課 歯科衛生担当	5日・6日	午前10時～午後4時
薬なんでも相談コーナー	下谷薬剤師会・浅草薬剤師会	5日 6日	午後1時～午後4時 午前10時～午後4時
「ねずみ」相談会	生活衛生課 環境衛生担当	5日・6日	午前10時～午後4時
ペットの健康相談コーナー	東京都獣医師会城北支部 (台東区)	5日・6日	午前11時～午後3時

## 展示・体験コーナー (無料)

「ダメ。ゼッタイ。」危険な薬物乱用!!	健康課
区立台東病院の紹介	健康課
ホントにまだ関係ない?元気なうちから介護予防!	健康医療課
ぜん息のメカニズム	生活衛生課 公害保健担当
あなたもできる!家庭の食中毒予防	生活衛生課 食品衛生担当
家庭用品を安全・安心に使っていただくために	生活衛生課 医務薬事衛生担当
選んで!のせて!献立選びの名人度チェック!	保健サービス課 成人保健係栄養担当
台東区の8020さんを紹介します!	保健サービス課 成人保健係
知ってお得!!たばこの影響	保健サービス課 保健指導担当
Stop! 結核 in 台東区	保健サービス課 保健予防担当
高齢者疑似体験 ～元気な高齢者を目指して～	福祉課 庶務係
何してあそぼ!みんなであそぼ! ～手先を使って脳の活性化～	子ども家庭支援センター
ちょっと待った!その話あやしくないですか? 一人で悩まず、早めに相談	くらしの相談課 消費者相談担当
学校給食	学務課保健給食係・台東区立学校栄養士会
ふやさないのも愛 ～東京都動物愛護推進員の紹介～	東京都動物愛護推進員
わが町の健康づくりリーダー ～健康推進委員の紹介～	台東区健康推進委員会
元気・やる気 (脳卒中による後遺症とうまく付き合う)	台東区脳卒中等中途障害者作業所あひるの家
区内精神保健福祉施設の紹介&精神科の病気について	TMねっこわーく
認知症を地域で見守ろう	認知症介護家族と共に歩む桜の会
おじいちゃん、おばあちゃんの入れ歯に名前を入れて	台東歯科技工士会

## 講演会・イベント (無料)

一部プレゼントあり!

講演会 「身近に迫る青少年への薬物の拡大とその怖さについて」	健康課	先着40名様にエコバッグプレゼント!!	5日 午前10時30分～午前11時30分	区役所10階 イベントコーナー	先着40名
講演会 「ほっとファミリーになりませんか」	子ども家庭支援センター		5日 正午～午後1時		先着40名
イベント 「歌って若返る舌口調音頭」	保健サービス課 歯科衛生担当		5日 午後1時～午後1時30分		先着40名
イベント 「健康推進委員と一緒に楽しく健康づくり!」	台東区健康推進委員会		5日 午後1時30分～午後4時 6日 午前10時30分～正午、午後2時～午後4時		先着40名
講演会 「歯周病とメタボリックシンドローム」	歯科医師会	先着40名様に歯ブラシなどプレゼント!!	6日 午後1時～午後2時		先着40名
台東区精神保健シンポジウム 「ここに住みたい14」	TMねっこわーく		6日 午後1時30分～午後3時30分	保健所3階	先着80名