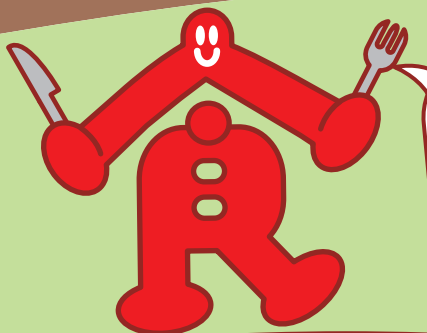


2026' 台東区 健康まつり



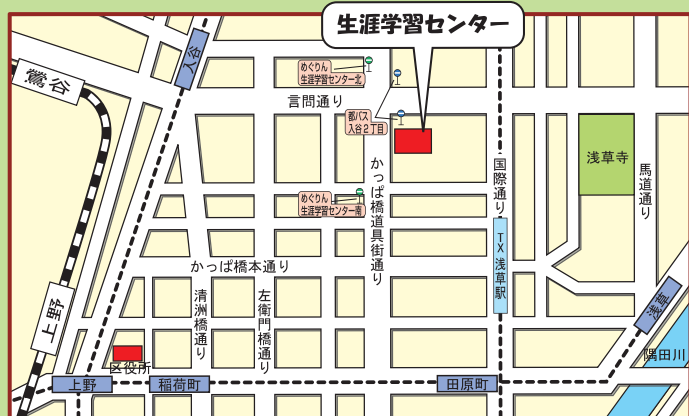
元気！は「食」から
おいしく食べて健康家族！

開催日

11/25(土)・26(日)
10:00~16:00

場所

生涯学習センター
(台東区西浅草3-25-16)



主催：台東区

共催：台東区教育委員会、台東区健康づくり推進協議会、下谷医師会、浅草医師会
台東区歯科医師会、台東区浅草歯科医師会、下谷薬剤師会、浅草薬剤師会

協賛：台東区台東食品衛生協会、台東区台東環境衛生協会、台東区健康推進委員会
台東区立学校栄養士会、台東区町会連合会、東京都獣医師会城北支部

参加・協力：東京税関、財団法人東京都学校給食会、東京都立精神保健福祉センター
台東区体育指導委員協議会、台東区柔道接骨師会、TMねっこわーく
脳卒中等中途障害者作業所あひるの家、台東つばさ福祉会
認知症介護家族と共に歩む桜の会、華学園栄養専門学校
上野亀井堂、常盤堂雷おこし本舗、株式会社舟和本店、みはし
浅草中屋、佃煮鮎金、株式会社ヤクルト、コーシン乳業株式会社
大塚製薬株式会社、ミスノ株式会社、株式会社オーエンス

物産展：宮城県大崎市、栃木県日光市、福島県会津美里町、長野県上田市

健康まつりメニュー

◆ ミレニアムホールイベント ◆

…11/25(土)…

※11/25(土)は手話通訳あり

13:10 - 健康まつり式典

13:30 - 健康づくり講演会



「健康のための安全な食品の選び方・食べ方」
講師：佐藤 達夫 氏
(食生活ジャーナリスト)



「食育」
講師：服部 津貴子 氏
(服部栄養料理研究会会長)

15:40 - 抽選会(当選者にレシピ本ほかプレゼント!)

…11/26(日)…

10:00 - 16:00

健康推進委員イベント、8020達成者表彰式

◆ 姉妹友好都市等物産展 ◆

◆ 各種健康相談等 ◆



台東区健康都市宣言
ACTIVE & HEALTHY CITY TAITO



2006台東区健康まつり各階別催しもの



4 階	活動交流コーナー		「生活習慣病を予防しよう」、「ちょっと太め?が危険のサイン」、「もじ埋めラリー④」 「医師会相談コーナー」(25日13:00~16:00・26日12:00~16:00) 「歯の健康相談コーナー」、「薬なんでも相談コーナー」(下谷・浅草薬剤師会) 「骨密度測定」、「元気度チェック!」(血圧測定、握力測定ほか) 「血管老化度測定」(社会保険鶯谷健診センター)		
	403・404企画室		「涌く涌く害虫ランド」、「健康食品とくすりはどう違うの?」 「肺活量測定、体脂肪測定など」、「もじ埋めラリー⑤」(スタンプ)		
	調理場	25日(土)	14:00~15:00	「お手軽野菜料理のデモンストレーション」～食べてる?野菜～ 先着20名程度	
		26日(日)	①11:00~12:00 ②13:00~14:00	★「親子でクッキング」講師：華学園栄養専門学校(対象：小学生の子どもと保護者) ①11:00~12:00 10組 ②13:00~14:00 10組 ※事前応募制! 応募多数の場合は抽選	
	こども室		「もりもり食べて元気な子」～子育てワンポイントコーナー～(子ども家庭支援センター)		
	和室さくら		12:30~16:00		
	和室あさがお				「お茶席順番待ちのための控え室」※12:00から和室さくらで整理券配布 「お茶席(お抹茶コーナー)」※各日とも先着200名にお茶・お菓子を無料でふるまいます。
	研修室	25日(土)	13:00~14:00	★「たのしい歯のおはなし会」4歳以上の子どもと保護者 ※事前応募制!(30組)	
			15:00~16:00	「アミノ酸(BCAA)でもっと元気に!アクティブに!」(大塚製薬) (先着80名)	
		26日(日)	10:00~12:00	「食事(フード)を活用した上手な犬のしつけ方」※動物を連れてのご来場はご遠慮ください(先着80名)	
		13:00~15:00	「猫にゴハン」飼い主のいない猫ボランティアさん大募集! ※動物を連れてのご来場はご遠慮ください(先着80名)		
3 階	301 研修室	25日(土)	11:00~12:30 「依存症と家族」(東京都立精神保健福祉センター) (先着80名)		
		26日(日)	10:00~12:00 「おいしい安全! こどもごはん～学校給食・衛生編～」(食の安全・安心シンポジウム) (先着80名)		
			13:00~15:30	台東区精神保健シンポジウム ここに住みたいX「心の健康もおいしい食事から」 TMねっこわーく(台東区精神保健福祉支援ネットワークの会) (先着80名)	
303会議室		「高齢者疑似体験～歩く、持つ、食べる～」、「食をめぐるくらしと経済」 「食べ物じゃないよ!だめ。ぜったい。危険な薬物乱用」 「おいしく食べるために身体を動かし整えましょう!」(台東区柔道接骨師会)			
304・305会議室		「心の健康も食から」区内精神保健福祉施設の紹介&精神科の病気について(TMねっこわーく) 「食卓を彩るさをり達」(つばさ福祉工房)			
306・307会議室		「毎日飲んでいる牛乳パックを使った体験コーナー」(脳卒中等中途障害者作業所あひるの家) 「みんなで考える認知症予防のための食事」(認知症介護家族と共に歩む桜の会) 「挑戦!豆つまみ」(体育指導委員協議会) 13:00~16:00「もじ埋めラリー③」			
創造の部屋 ※25日(土)のみ		★「親子MY! 箸づくり」 13:00~15:00(対象：小学生の子どもと保護者) ※事前応募制! 竹で簡単なお箸をつくります。(傷害保険等は参加者ご自身でご加入願います。) (15組)			
2 階	ミレニアムホール	25日(土)	13:10~13:30	「台東区健康まつり式典」	(先着250名) 手話通訳あり
			13:30~16:00	健康づくり講演会「健康のための安全な食品の選び方・食べ方」 講師：佐藤 達夫 氏(食生活ジャーナリスト) 講演会「食育」 講師：服部 津貴子 氏(服部栄養料理研究会会長) 抽選会(※抽選券付き入場券で抽選会を行い当選者にレシピ本ほかプレゼント!)	
		26日(日)	10:00~12:00	「健康推進委員イベント」	
			13:30~14:00	「8020達成者表彰式」	
			14:00~16:00	「健康推進委員イベント」	
ホワイエ		「健康づくりポスター展」(区内小中学生の応募作品展示及び投票) 「あなたの町の健康推進委員」、「もじ埋めラリー②」			
1 階	アトリウム		「区立保育園における食育への取り組み」、「学校給食」(台東区立学校栄養士会) 「区内小学校の農業体験」、「食の安全を守る」、「災害時の非常食」、「華学園栄養専門学校」 「ストップ食中毒～あなたの食をまもるくん」、「噛んで健康 身体もお口も」 「もじ埋めラリー①」		
	正面広場		「物産展」大崎市、日光市、会津美里町、上田市、「ブラウニーの販売」(TMねっこわーく・ZIP) 「健康まつり受付」、「もじ埋めラリーゴール」、「ペットフード試供」、「献血」(金竜公園側) 「東京都獣医師会城北支部相談コーナー・犬のしつけ方相談会 11:00~15:00」		

※事前応募制 ★「親子でクッキング」、★「親子MY! 箸づくり」、★「たのしい歯のおはなし会」は下記までお問い合わせください!

▽問合せ 〒110-0015 台東区東上野4-22-8 台東保健所 保健総務課 保健計画係 電話 (3847) 9406